Gambaran perilaku remaja putri dalam menjaga kesehatan reproduksinya

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276362&lokasi=lokal>

Abstrak

Masa remaja merupakan masa transisi antara masa kanak-kanak dan masa dewasa dimana terjadi perubahan biologis yang signifikan. Perubahan biologis ini mempengaruhi maturasi organ reproduksi sehingga organ tersebut perlu dijaga kesehatannya. Remaja putri sangat rentan dengan masalah kesehatan reproduksinya sehingga jika tidak memperhatikan kesehatan reproduksinya dapat menimbulkan masalah seperti penyakit infeksi vagina dan penyakit menular seksual. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran perilaku remaja putri dalam menjaga kesehatan reproduksinya dengan desain diskriptif sederhana. Jumlah responden yang diambil 96 orang dengan metode quota sampling. Instrumen yang digunakan yaitu kuisioner, terdiri dari data demografi, pengetahuan dan perilaku remaja putri dalam menjaga kesehatan reproduksinya. Hasil penelitian ini menunjukkan 57.29 % remaja putri berperilaku positif dan 42.71 % berperilaku negatif. Dari penelitian ini disimpulkan bahwa remaja putri memiliki perilaku yang positif dalam menjaga kesehatan reproduksinya. Penelitian ini dapat dijadikan dasar bagi peneliti lain yang ingin mengetahui lebih dalam tentang perilaku tersebut sehingga akan lebih baik bila penelitian ini dikembangkan dengan desain deskriptif korelasi.