

Faktor-faktor yang menjadi alasan remaja putri untuk melakukan diet

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276298&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang menjadi alasan remaja putri untuk melakukan diet di SMUN 28 Jakarta dan SMPN 104 Jakarta, pada tanggal 24 Desember 2003. Adapun metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif eksploratif dengan total sampel yaitu 200 orang dan responden yang melakukan diet sebanyak 63 orang. Pengambilan sampel dengan teknik purposive sampling yaitu teknik pengambilan sampel berdasarkan pertimbangan dan tujuan peneliti sesuai dengan kriteria yang telah ditetapkan. Data yang telah terkumpul dianalisis secara deskriptif statistik dengan mencari nilai rata-rata (mean) dan Standar Deviasi (SD). Instrumen penelitian menggunakan kuisioner yang dibuat sendiri oleh peneliti berdasarkan studi sebelumnya yang telah dilakukan. Kuisioner telah diuji coba untuk menilai apakah kalimat yang digunakan dapat dimengerti atau tidak oleh responden. Berdasarkan hasil analisis dengan cara perhitungan mean diperoleh faktor internal remaja putri untuk melakukan diet dengan nilai mean terbesar adalah faktor perkembangan kognitif (4,19) dan SD 0,33 dengan persentase 16,61%. Sedangkan faktor eksternal remaja putri untuk melakukan diet dengan nilai mean terbesar adalah peer group (3,83) dan SD 0,54 dengan persentase 15,19%. Urutan faktor-faktor yang mempengaruhi remaja putri untuk melakukan diet dari nilai mean yang terbesar sampai yang terkecil yaitu: Perkembangan kognitif peer group, perkembangan psikososial, perkembangan biologis, lingkungan, konsep diri, sosial budaya, dan motivasi. Untuk penelitian mendatang diharapkan dapat menggunakan metode analisis data dengan desain yang lain, uji validitas dan reliabilitas dari masing-masing pertanyaan dan perlu menyusun instrumen untuk setiap faktor yang akan diteliti secara spesifik dengan proporsi jumlah pertanyaan untuk setiap faktor sama sehingga dapat memberikan hasil yang representatif.