

Faktor-faktor yang mempengaruhi pemenuhan kebutuhan tidur anak usia toddler di RW 07 Kelurahan Johar Baru Jakarta Pusat

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276256&lokasi=lokal>

Abstrak

Kebutuhan tidur seseorang tergantung pada usia, semakin tua usia seseorang makin sedikit waktu yang diperlukan untuk tidur. Anak usia toddler (1- 3 tahun) membutuhkan total waktu tidur sebanyak 12 sampai dengan 13 jam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi pemenuhan kebutuhan tidur anak usia toddler di RW 07 Kelurahan Johar Baru Jakarta Pusat. Berdasarkan hasil penelitian, dari 30 anak usia toddler yang diteliti hanya 36,7% yang masuk kriteria terpenuhi kebutuhan tidurnya padahal tidur sangat penting bagi perkembangan intelektual dan pertumbuhan yang optimal. Berdasarkan hasil penelitian pada BAB III maka terlihat bahwa ada banyak faktor yang mempengaruhi pemenuhan kebutuhan tidur anak usia toddler yaitu terdiri dari faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal yang paling sering membangunkan anak pada malam hari yaitu keadaan sakit (100%) dan karena lapar atau haus (96.7%) sedangkan faktor eksternal yang mempengaruhi pemenuhan kebutuhan tidur ada 2 yaitu lingkungan dan bedtime rituals. Untuk faktor eksternal lingkungan sebagai penyebab yang paling sering membangunkan anak adalah karena bajunya basah(mengompol) sebanyak 76.7%, urutan selanjutnya adalah lingkungan yang berisik dan keadaan kamar panas dimana masing-masing sebanyak 73.3% Pada faktor eksternal bedtime rituals didapatkan hasil bahwa umumnya anak melakukan kegiatan (ritual) yang berbeda-beda sebelum tidur. Kegiatan yang paling, banyak dilakukan adalah mencuci tangan dan kaki (60%). Dari kedua faktor tersebut di atas (internal dan eksternal) faktor yang paling dominan berpengaruh pada pemenuhan kebutuhan tidur toddler adalah karena merasa haus dan lapar (50%), sakit (26,7%), kamar panas (20%), dan sisanya karena takut (3.3%) .