

## Faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi susu di keluarga dalam pemenuhan kebutuhan protein essensial di kelurahan Malaka Sari Jakarta Timur

Rosi Femila, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276218&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Susu merupakan sumber protein essensial yang dibutuhkan bagi kelangsungan kehidupan manusia. Susu memiliki manfaat besar guna meningkatkan kualitas sumber daya manusia dan membentuk individu yang berkualitas baik. Namun saat ini kesadaran masyarakat akan manfaat susu masih kurang. Hal ini dibuktikan dari konsumsi susu orang Indonesia saat ini sangat rendah, yaitu sekitar dua gelas per orang setiap bulan atau rata-rata orang Indonesia hanya mengkonsumsi susu 9 liter per tahun. Tujuan umum dari penelitian ini adalah mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi susu di keluarga dalam pemenuhan kebutuhan protein essensial di Kelurahan Malaka Sari Jakarta Timur.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan metode cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah Kepala keluarga atau ibu rumah dan dipilih secara simple random sampling. Sampel berjumlah 110 orang yang tinggal di Kelurahan Malaka Sari Jakarta Timur. Analisis data menggunakan uji Chi Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara budaya dengan konsumsi susu ( $p \text{ value}=0,000$ ). Tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan, pengetahuan, persepsi dan pendapatan keluarga dengan konsumsi susu value berturut-turut; 0,231; 0,500; 0,255; 0,500).

.....Milk as the resources of essential protein that needs for human viability. Milk has lots of benefits to increase quality of human resources and creates good quality person. However community are lacking awareness about the benefits of milk. Nowadays milk consumption of people in Indonesia are still lower, it's about two glass of milk per person every month or the average are 9 litres per year. The purpose of this research are to identified factors influence milk consumption in the family at Kelurahan Malaka Sari Jakarta Timur.

This research using descriptif correlation with cross sectional approach. Samples in this research are patriarch family or housewife in the family, using simple random sampling method. The amount of sample are 110 responden who lives in Kelurahan Malaka Sari East Jakarta. Data analyzing using Chi Square.

The results of this research there is relationship between cultural of the family with milk consumption ( $p \text{ value}=0,000$ ). There are no relationship between education, knowledge, perception, and family eaming with milk consumption ( $p \text{ value are: } 0,231; 0,500; 0,255 ; 0,500$ )