

Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian Burnout pada perawat pelaksana di RS PGI Cikini Jakarta

Evi Lamria, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276212&lokasi=lokal>

Abstrak

Burn out merupakan kondisi kelelahan kerja yang dialami oleh perawat, yang disebabkan oleh Factor personal dan lingkungan kerja. Jika terjadi burn out, maka asuhan keperawatan tidak dapat terlaksana dengan baik, karena burn out member dampak terhadap mutu pelayanan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian burn out pada perawat pelaksana di RS PGI Cikini. Dari 175 responden perawat pelaksana yang memberikan asuhan keperawatan di RS PGI Cikini yang mengalami burn out 5,1%.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan cross sectional. Pada kejadian burn out terbanyak, bahwa sebagian besar responden berusia 26 sampai dengan 33 tahun yaitu sebanyak 125 orang (71,4%), dari pengelompokan berdasarkan karakteristik pendidikan didapatkan responden paling banyak adalah D3 sebanyak 130 orang (74,3%), berdasarkan beban kerja terlihat bahwa responden yang beresiko sebanyak 102 orang (58,3%), kepemimpinan beresiko yaitu berjumlah 69 orang (39,4%) dan hubungan interpersonal beresiko sebanyak 89 (50,9%).

Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat usia dengan Kejadian burn out pada perawat pelaksana ($p=0,515$; $p > 0,05$), tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan dengan Kejadian burn out pada perawat pelaksana ($p=1,092$; $p > 0,05$), tidak ada hubungan antara beban kerja responden dengan Kejadian burn out pada perawat pelaksana. ($p=0,082$), tidak ada hubungan antara kepemimpinan dengan Kejadian burn out pada perawat pelaksana. ($p=0,157$), tidak ada hubungan antara hubungan interpersonal dengan Kejadian burn out pada perawat pelaksana ($p=0,169$).

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat resiko terjadinya burn out pada perawat pelaksana di RS PGI Cikini. Hasil ini menjadi perhatian bagi pimpinan RS PGI Cikini dan kepala bidang keperawatan.

Burn out a working fatigue condition suffered by nurses, caused by personal and working environment factors. If burn out happend the nursing care would not be carried out well, because a burn out affect the quality of service. This research is carried out to find out what factors influence the burn out incident to charge nurses at PGI Cikini hospital. From 175 respondents from the nurses on duty who provide nursing care at PGI Cikini hospital, 5,1 % suffered from burn out.

This is a correlative descriptive research with cross sectional approach. The highest incident of burn out are on respondent aged between 26 to 33 years old, amounted to 130 people (71,4%); on respondent grouped based on educational back ground is D3, amounted to 130 people (74,3%); on respondent grouped based on work load, 102 people (58,3%) at risk on respondent based on leadership, 69 people (39,4 %) at risk and on respondent based on interpersonal relationship, 89 people (50,9%) at risk.

The statistic test result showed that there are no relationship between the age level and the burn out incident on charge nurses ($p=0,515$; $p>0,05$); between educational back ground and the burn out incident on the nurses on duty ($p=1,092$; $p>0,05$); between work load of the respondent and the burn out incident on charge

nurses ($p=0,082$); between leadership and the burnout incident on the nurses on duty ($p=0,157$); between interpersonal relationship and the burn out incident on charge nurses ($p=0,69$).

Based on the research result to show that there is the burn out risk occur for charge nurses in PGI Cikini hospital. The result to be care for Director and the Clinical Nurse Manager PGI Cikini hospital.