

Faktor-faktor yang berkontribusi terhadap kejadian Depresi Postpartum

Wiwin Haryati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276190&lokasi=lokal>

Abstrak

Depresi postpartum merupakan gangguan jiwa non psikosis yang banyak dialami oleh ibu-ibu nifas pada awal periode pasca-salin. Depresi postpartum umum terjadi mulai hari kedua atau hari ketiga periode postpartum. Gejala yang dialami ibu dengan depresi postpartum bervariasi. Penderita mengalami gejala seperti: mudah menangis, murung, nafsu makan menurun, konsentrasi rendah, sulit tidur, merasa tidak berguna, dan tampak kecemasan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berkontribusi terhadap kejadian depresi postpartum pada ibu nifas. Penelitian ini dilakukan terhadap 30 responden ibu nifas usia 20 - 39 tahun, baik primipara maupun multipara di Puskesmas Pembina Tebet Jakarta Selatan.

Analisa data dilakukan dengan uji statistik univariat untuk mencari mean dan modus. Kesimpulan penelitian ini didapatkan bahwa rata-rata ibu nifas yang mengalami depresi postpartum sebesar 4.13 dengan penyebab terbanyak adalah faktor stress dalam kehidupan yang dialami oleh ibu sebanyak 83.33 %.