

Melihat pola hubungan variabel general mood, anxiety, dan avoidance dalam kaitan pengaruhnya terhadap interpersonal skill dengan menggunakan structural equation model untuk data terkonversi pada orang-orang yang sudah menikah dan telah menyelesaikan jenjang pendidikan S1 dari empat perusahaan di Jakarta .

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20180281&lokasi=lokal>

---

#### Abstrak

Kesuksesan seseorang tidak hanya dipengaruhi oleh IQ, tetapi juga oleh kemampuannya membina relasi dengan orang lain (interpersonal skill). Penulis mengamati bahwa interpersonal skill dari orang-orang yang sudah menikah sering kali dipengaruhi oleh tingkat kecemasan terhadap pasangan (anxiety) dan tingkat kejauhan hubungan dengan pasangan (avoidance). Menurut penelitian terdahulu di bidang psikologi didapat bahwa anxiety dan avoidance mempengaruhi tingkat keceriaan dan tingkat optimisme (general mood).

<br><br>

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pola atau model hubungan variabel anxiety, avoidance, general mood, dan pengaruhnya terhadap interpersonal skill secara langsung maupun tak langsung dengan menggunakan Structural Equation Model (SEM) untuk data yang telah dikonversi menggunakan Successive Intervals. Hasil penelitian menunjukkan bahwa anxiety dan avoidance tidak secara langsung mempengaruhi interpersonal skill seseorang, tetapi secara langsung mempengaruhi general mood; dan general mood mempengaruhi interpersonal skill. Sehingga dapat disarankan untuk memperbaiki interpersonal skill dari seseorang yang sudah menikah, seorang psikolog perlu meninjau faktor anxiety dan avoidance dari orang tersebut, terutama faktor anxiety. Untuk memperbaiki faktor anxiety, psikolog tersebut disarankan untuk pertama kali meninjau dan memperbaiki kecemasan terhadap hubungan dengan pasangan dari orang tersebut.