

## Pengaruh kurma deglet nour terhadap penurunan tekanan darah dalam konteks asuhan keperawatan pada pasien hipertensi primer di panti Werdha Jakarta Barat

Nia Ayu Suridaty, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=137198&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Kurma deglet nour diperkirakan dapat mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi. tujuan peneitian mengetahui pengaruh kurma deglet nour terhadap penurunan tekanan darah pada paien hipertensi primer. Desain penelitian ini adalah kuasi eksperimen.

Hasil penelitian menunjukkan ada penurunan tekanan darah sistoli sebesar 18,44 mmHg ( $p=0,029$ ) dan tekanan diastolik sebesar 14,23 mmHg ( $p=0,087$ ) pada kelompok intervensi. Rekomendasinya adalah mengkonsumsi kurma deglet nour untuk menurunkan tekanan darah dan mempertahankan tekanan darah tetap stabil.

<hr>Deglet Nour dates supposed to be used for controlling blood pressure in hypertension patients. The aim of this study is knowing the effect of Deglet Nour dates on reducing blood pressure in hypertension patients. Design of this study used a quasi-experimental.

The result showed that there were decrease of systolic pressure 18,44 mg ( $p=0,029$ ) and diastolic pressure 14,23 mg ( $p=0,087$ ). Consuming Deglet Nour dates is recommended in order to decrease and maintain blood pressure stable.