

Pengaruh mendengarkan musik terhadap performa kognitif yang menuntut atensi = The effect of music listening on cognitive performance that requires attention

Omar Khalifa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=125499&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini meneliti tentang efek mendengarkan musik terhadap performa kognitif yang menuntut atensi. Sebanyak 69 partisipan (19 laki-laki dan 50 perempuan, dengan umur berkisar 18-34 tahun, dan latar belakang pendidikan sedang atau telah menyelesaikan program sarjana) dibagi ke dalam dua kelompok eksperimen (KE). Kedua kelompok eksperimen sama-sama diminta mengerjakan tugas kognitif yang menuntut atensi sambil mendengarkan musik. Data diambil secara individual dengan setiap partisipan KE 1 mendengar musik yang pernah mereka dengar sebelumnya. KE 1 kemudian dibandingkan dengan KE 2 yang mendengar musik yang belum pernah mereka dengar sebelumnya. Hasilnya, analisis t-test menunjukkan adanya perbedaan performa yang signifikan ($p < 0,05$) antara kedua kelompok. Dengan KE 1 memiliki nilai rata-rata yang lebih tinggi daripada KE 2.

<hr>This research studies the effect of music listening on cognitive performance that requires attention. By using an experimental design, 69 participants (19 male and 50 female, with age ranged between 18-34 years old) were assigned into two experiment groups (EG). Both EG were assigned to perform a cognitive task that requires attention while listening to a piece of music. The data was taken individually with each participant in EG 1 listened to a piece of music that he/she had heard before. As a comparison, EG 2 listened to a piece of music that he/she had never heard before. The performance of the two groups was compared by using a t-test analysis. The result shows a significant difference ($p < 0.05$) between the two groups with EG 1 having a higher mean then EG 2.