

Kecemasan atlet sepakbola tim persija junior = Anxiety on persija junior team football athletes

Hobert G. Videman, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=125296&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini berkenaan dengan kecemasan yang dimiliki oleh para atlet sepakbola tim Persija Junior. Kecemasan dipandang sebagai salah satu faktor mental yang dapat menghambat prestasi seorang atlet. Persija Senior mengalami prestasi yang kurang baik dan salah satu hal yang dapat menghambat adalah kecemasan yang mereka miliki. Dengan adanya penelitian ini, diharapkan dapat memberikan gambaran yang ada pada pemain Persija Junior dan dilakukan intervensi terhadap kecemasan yang mereka miliki. Penelitian menggunakan metode wawancara dan observasi kepada 4 orang partisipan. Dari hasil penelitian, ditemukan bahwa dua orang partisipan memiliki trait anxiety yang tinggi. Sumber kecemasan yang dimiliki oleh semua partisipan adalah fear of failure, penilaian kognitif dan pentingnya suatu pertandingan. Dampak kecemasan mereka bersifat facilitating dan debilitating Sementara itu, dalam mengatasi kecemasannya terkadang partisipan menggunakan problem focused coping ataupun emotion focused coping. Terkadang mereka menggunakan kedua fungsi coping tersebut secara bersama. Dari hasil penelitian ini, disarankan agar diadakan penelitian lanjutan terhadap kecemasan pada olahraga beregu. Kemudian sangat penting bagi pengurus dan pelatih Persija Junior untuk mengadakan intervensi terhadap kecemasan yang dimiliki oleh pemainnya.

<hr>

This research is about anxiety on Persija Junior team football athletes. Anxiety has been seen as one of the factors that inhibited athletes achievement. Persija Senior team has been underachiever and one of the factors that can inhibit their performance and achievement is anxiety. The purpose of this research is to describe anxiety on Persija Junior team football athletes and afterwards to make an intervention programs towards their anxiety. This research is using interview and observational method in four participant. The finding of this research has been indicated that two participant has high trait anxiety. Source of anxiety that was commonly found in all participant is fear of failure, cognitive appraisal and event importance. The effect of their anxiety is debilitating and facilitating. To cope with their anxiety, sometimes all the participant used problem focused coping and emotion focused coping. They used both method on the same time. It is important to make a research about anxiety on sports group. It is also important for the Persija Junior's staff and coach to make an intervention regarding to Persija Junior's player anxiety.