

Hubungan pelaksanaan paket edukasi dengan keluhan fisik dan psikologis pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSUD Dr. Soetomo Surabaya = The relationship of the educational package with physical and psychological complaints of cervical cancer patients with chemotherapy in the Dr Soetomo Surabaya hospital. / Mira Triharini

Mira Triharini, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=125120&lokasi=lokal>

Abstrak

**ABSTRAK
**

Pasien kanker serviks yang mendapatkan kemoterapi akan mengalami masalah secara fisik maupun psikologis. Keluhan fisik seperti mual, muntah dan lemah lesu serta respon psikologis seperti kecemasan dan depresi dapat dikurangi dengan memberikan paket edukasi tentang perawatan diri selama di rumah. Di ruang kandungan RSUD Dr. Soetomo Surabaya telah dikembangkan paket edukasi yang berisi tentang pengaturan nutrisi, aktivitas, aspek psikologis dan latihan relaksasi otot progresif yang diberikan pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi. Tujuan dari studi ini adalah untuk mengetahui hubungan paket edukasi dengan keluhan fisik dan psikologis pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional. Metode sampling yang digunakan adalah total populasi. Sampel diambil sesuai dengan kriteria inklusi sejumlah 25 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner. Data analisis dengan menggunakan uji T dan chi-square. Hasil menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna tingkat keluhan mual muntah, lemah lesu dan respon psikologis pada responden sebelum dan sesudah intervensi ($p < 0,05$). Hasil analisis hubungan karakteristik responden dengan keluhan didapatkan hasil ada hubungan antara umur dengan kecemasan ($P = 0,032$), ada hubungan antara status bekerja dengan kecemasan ($P = 0,003$) dan ada hubungan antara frekuensi kemoterapi dengan lemah lesu ($P = 0,015$). Implikasi dari hasil penelitian ini adalah dapat dikembangkannya paket edukasi sebagai bagian dari asuhan keperawatan pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi untuk menurunkan keluhan fisik dan psikologis sehingga memiliki kualitas hidup yang lebih baik.

<hr>

**ABSTRACT
**

In general cervical cancer patient who undergo chemotherapy will experience physical and psychological symptoms. Physical symptoms such as nausea, vomiting, and fatigue; and psychological symptoms such as anxiety and depression can be minimized by giving them education package on how implement self-care at home. In the obstetric-gynecologic ward Dr. Soetomo hospital, education package on nutrition, physical exercise, psychological aspect and progressive muscle relaxation exercise had been established for cervical cancer patient who undergone chemotherapy. The purpose of this study is to examine the relationship

between education package given to the cervical cancer patient with the physical and psychological symptoms on cervical cancer who undergone chemotherapy. This study was using cross sectional design with total population sampling method. 25 samples were recruited based on the inclusion criteria using structured questionnaire. T-test and chi-square were used to analyze the data. The findings shows that there is a significant different on nausea, vomiting & fatigue symptoms and psychological symptoms before and after intervention ($p < 0,05$). The other findings show that there was a relationship between respondent characteristics and symptoms: aged and level of anxiety ($P = 0.032$); work status & anxiety ($P = 0.003$); and chemotherapy frequency & fatigue ($P = 0.015$). The implication of this study was that education package is part of the nursing care of cervical cancer patient who undergone chemotherapy which can minimize physical & psychological symptoms and improve patient's quality of life.