

Pengaruh tehnik relaksasi hipnosis diri terhadap tingkat nyeri dan lama persalinan ibu primipara di RS Ananda, Bekasi = The influence of self-hypnosis relaxation technique toward the level of labour pain and the labour duration of primiparous in ananda Hospital Bekasi, West Java. / Desrinah Harahap

Harahap, Desrinah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=124741&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Nyeri, cemas dan takut merupakan sumber stres psikologis pada ibu bersalin. Salah satu tehnik yang sedang berkembang di Indonesia saat ini untuk menurunkan kecemasan dan nyeri pada proses melahirkan adalah metode nonfarmakologis tehnik relaksasi hipnosis diri. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi pengaruh tehnik relaksasi hipnosis diri terhadap tingkat nyeri dan lama persalinan ibu primipara. Penelitian dilakukan di RS Ananda Bekasi menggunakan rancangan cross sectional. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan non probability sampling dengan quota sampling. Tingkat nyeri dan lama persalinan diukur pada 29 primipara pada kelompok yang menggunakan dan tidak menggunakan. Hasil uji homogenitas karakteristik responden didapatkan nilai p lebih besar dari nilai alpha ($p > \alpha$, $\#945$; 0,05). Hasil penelitian menunjukkan tingkat nyeri pada kelompok yang menggunakan tehnik relaksasi hipnosis diri lebih rendah dibandingkan yang tidak menggunakan tehnik relaksasi hipnosis diri (p value 0,001 skala FPRS dan p value 0,000 skala VAS), lama persalinan pada kelompok yang menggunakan tehnik relaksasi hipnosis diri lebih pendek daripada kelompok yang tidak menggunakan tehnik relaksasi hipnosis diri (p value 0,000). Tehnik relaksasi hipnosis diri dapat diaplikasikan dalam intervensi keperawatan maternitas untuk menurunkan tingkat nyeri persalinan dan mengurangi resiko persalinan lama.

ABSTRACT

Pain, anxiety and fear are the source of psychological stressors on intrapartum primiparous women. The psychological stress particularly pain can also influence the duration of labour. It is needed a method to help the woman to reduce it. One of the method is known as self-hypnosis relaxation technique. The purpose of this study is to identify the influence of self-hypnosis relaxation technique on primiparous toward the level of labour pain and the labour duration. The research method used is a cross sectional. The samples are taken with non probability sampling and quota sampling approach. The samples consisted of 29 women in each that are groups that are using and not using the self-hypnosis relaxation technic on their childbirth. Result showed that each groups are equal or homogen ($p > \alpha$, $\#945$; 0,05). The group that are using self-hypnosis relaxation technique has less level of the labour pain than the group that are not using self-hypnosis relaxation technique (p value 0,001 with FPRS scale and p value 0,000 with VAS scale), and labour duration in group that are using self-hypnosis relaxation technicque are shorter than labour duration in the group that are not using self-hypnosis relaxation technique ((p value 0,000). Self-hypnosis relaxation technique can be applied as nursing intervention to reduce pain in labor and to decrease the risk of prolonged labor.