

Efektifitas terapi relaksasi nafas dalam dengan bermain meniup baling-baling untuk menurunkan intensitas nyeri pada anak post perawatan luka operasi di dua rumah sakit di Banda Aceh Nanggroe Aceh Darussalam = Effectivity of deep breathing relaxation therapy by playing with a blow vane to decrease pain intensity on children with injured treatment post surgery in two hospitals in Banda Aceh Nanggroe Aceh Darussalam

Asniah Syamsuddin, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=124580&lokasi=lokal>

Abstrak

Perawatan luka operasi merupakan salah satu tindakan yang harus dilakukan pada setiap anak post operasi. Perawat sering mengalami kesulitan melakukan prosedur tindakan perawatan luka pada anak karena anak sering kali menolak untuk dilakukan tindakan atau prosedur keparawatan yang akan menimbulkan rasa nyeri. Salah satu manajemen nyeri non farmakologi untuk menurunkan nyeri pada anak adalah dengan memberikan terapi relaksasi nafas dalam sambil bermain dengan bermain meniup baling-baling. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi efektifitas terapi relaksasi nafas dalam dengan bermain meniup baling-baling untuk menurunkan nyeri post perawatan luka operasi pada anak. Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimental dengan control group post test. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak yang dilakukan perawatan luka operasi yang dirawat di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Banda Aceh dan Rumah Sakit Umum Meuraxa Banda Aceh. Sampel yang digunakan berjumlah 34 orang, 17 orang kelompok intervensi dan 17 orang kelompok kontrol.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya penurunan tingkat nyeri pada anak yang dilakukan terapi relaksasi nafas dalam dengan meniup baling-baling pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Penurunan yang cepat terjadi pada kelompok intervensi 1 jam setelah dilakukan perawatan luka operasi (p value = 0,001) dengan rata-rata perbedaan skala nyeri 2,29, standar deviasi 1,105. Usia anak, jenis kelamin, dan jenis pembedahan tidak berpengaruh terhadap nyeri setelah perawatan luka operasi (p value > 0,05). Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam manajemen nyeri non farmakologi pada anak post operasi terutama saat dilakukan perawatan luka operasi. Perlu adanya penelitian lanjut dengan sampel yang lebih besar, kriteria yang lebih spesifik, waktu yang lebih lama, dan jenis permainan lainnya, agar mendapat hasil penelitian yang lebih baik.

.....Caring of surgical injury is one of actions which must be done in children after surgical. Nurses often have difficult to make action procedure of injured treatment on children because children often refuse to perform acts or procedures which will occur pain feeling. One of non pharmacology pain managements to reduce pain on children is by giving breath relaxation therapy while playing. One of the games which may cause effect of children breath is playing with a blow vane. The purpose of this study to identify the effectiveness of relaxation therapy on the child's breath in one of them is playing with a blow vane to reduce pain on children with injured treatment post surgery. This study used a quasi experimental design by control group post test. Populations in this study were all children who had been performed injured treatment post surgery in General Hospital of dr. Zainoel Abidin and Meuraxa in Banda Aceh. This study used 34 samples consist of 17 samples were in intervention group and 17 samples were in control group.

Results of this study indicated that there was decrease on pain intensity to the children who had been done breath relaxation therapy with a blow vane in intervention and control group. The rapid decrease which occurred in intervention group for 1 hour after injured treatment post surgery (p value = 0.001) with average difference of pain scale was 2.29, deviation standard was 1.105. There is no effect of children characteristic on pain with injured treatment post surgery (p value > 0.05). Result of this study can be used as nursing intervention of non pharmacology pain management of children with post-surgery especially for injured treatment post-surgery. It was suggested a continue study with the biggest samples so it can get study results better.