

## The use of 17 $\beta$ Estradiol gel and progestogen tablet for Hormone Replacement Therapy (HRT) in menopause

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=105484&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Untuk pengobatan dan pencegahan pada wanita menopause akibat kekurangan hormon estrogen adalah dengan pemberian hormon estrogen yang dikenal dengan istilah hormone replacement therapy (HRT). Cara pemberian HRT yang banyak digunakan adalah berupa tablet. Pemberian tablet akan terjadi metabolisme di usus dan hati. Tablet harus digunakan setiap hari sehingga menimbulkan kebosanan dan menimbulkan gangguan gastrointestinal. Pemberian berupa jel cukup dioles di badan dan tidak terjadi metabolisme di usus dan hati. Pada wanita dengan uterus, estrogen harus dikombinasikan dengan progestogen. Jenis progestogen yang dianjurkan adalah jenis turunan alamiah dan yang memiliki sifat antimineralokortikoid, sehingga tidak menyebabkan retensi cairan. Salah satu jenis progestogen yang tidak menyebabkan retensi cairan adalah nomogestrol acetate. Nomogestrol acetate juga menghambat enzim 17 $\beta$ -Hidroksisteroiddehydrogense tipe 1 sehingga estradiol (E2) tidak dapat diubah menjadi estron (E1). Akibatnya kadar E2 di dalam jaringan payudara rendah dan dengan sendirinya menurunkan risiko kanker payudara. (Med J Indones 2003; 12: 194-8)

*The treatment and prevention of disease in menopausal women due to deficiency of estrogen hormone are done through the administration of estrogen hormone, known as hormone replacement therapy (HRT). The administration of HRT is commonly done through the administration of tablets. However, the administration of tablet will result in metabolism in the colon and liver. Tablets are usually used on a daily basis such that it may lead to boredom and results in gastrointestinal disorder. The administration of gel, on the other hand, is done by applying the gel to the body and therefore metabolism in the colon and liver can be prevented. In women with uterus, estrogen must be combined with progestogen. The type of progestogen recommended is the one with natural derivative and which possesses antimineralocorticoid properties, such that fluid retention can be avoided. One of the types of progestogen which does not result in fluid retention is nomogestrol acetate. Nomogestrol acetate will also inhibit 17 $\beta$ -hydroksisteroiddehydrogense enzyme type 1, such that estradiol (E2) is prevented from being transformed into estron (E1). As a result, E2 level in the breast tissue is kept at minimum, thereby reducing the risk of breast cancer. (Med J Indones 2003; 12: 194-8)*